



いりさ歯科医院 Tel: 096-223-7360

住所: 熊本市北区八景水谷1-24-24 診療時間 9:00~13:00 15:00~18:30



今月のクイズの景品コーナー

今月のプレゼントは
むし歯にならないお菓子



世界7大サイクリングロードの一つに日本「しまなみ海道」があります。サイクリストなら一度は行ってみたい所です。ある日、サイクリング仲間から「しまなみ海道」へのお誘いがありました。診療があった私は断ろうと思ったのですが、「土曜日18時2分発の新幹線に乗れば大丈夫! ホテルも予約したよ」と言われたので参加することにしました。

当日、みんなは朝から車で愛媛県松山市へ、私は診療後に出発。診療が終わったのが17時、戸締りは妻にお願いしてそのまま自転車で熊本駅へ! 汗を力キカキ息を切らしながらも無事到着、ダッシュで自転車はらして輪行バッグと新幹線へ広島市電へ高速フェリーとタクシーでホテルに到着、無事仲間と合流できました。

翌日は快晴で最高のサイクリング日和! はまかせ海道(松山〜今治) + しまなみ海道(今治〜尾道)の計125kmを走りました。世界7大サイクリングロードに選ばれただけあって最高のコース、気持ちのいい休日を過ごせました。レンタサイクルもありませんので皆様もぜひ行ってください。坂も少なく最高の景色が楽しめますよ。

白衣を脱いだ私の独り言

患者さんが知らない歯の話

今さら聞けない お口のホント、歯の真実!

はやいもので12月になりました。毎年なのですが12月になると多くなるのが、むし歯や歯周病で受診される患者様、体が疲れて免疫力が下がってくるのでしょうか。

伊東歯科口腔病院で8年間救急対応や口腔外科で鍛えられたので、だいたいの痛みの対応はできるのですが、さすがに骨の中に炎症が波及すると手におえない。患者様には「痛みはいつなくなるの?」ときかれても「本人の治癒力次第だから、今は我慢してください」としか言えない...というわけで、「口の中がおかしい...」と思ったら受診してくださいね、むし歯は治りませんから!

痛みのある患者様全員診たいのですが、当院の受け入れ体制にも限界がありますのでご迷惑おかけしますが、定期メンテナンス&早期の受診への協力をお願いします。あっ、外傷はすぐ診ます。

1

毎日ハブラシで磨いているから大丈夫。

いいえ、ハブラシだけで全て磨くことはできません。

ハブラシによるブラーク(歯垢)除去率は6割程度といわれています。

ここの汚れに注意!



2

食事に気をつければ、お口は臭わない。

いいえ、口臭の大きな原因のひとつは歯周病です。

歯周病によってお口の中の細菌が増え、口臭の原因になります。

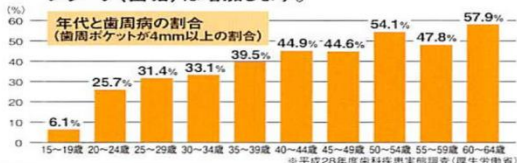


3

まだ若いから歯周病にならない。

いいえ、10~20才代から初期症状があります。

年齢にかかわらずお口の中が不衛生だとブラーク(歯垢)は増加します。



4

歯が痛い時だけ歯医者さんに行く。

いいえ、予防のために定期的な健診が◎。

歯周病は痛みなどの自覚症状が少ないので、いつのまにか重症化してしまうリスクも。



冬の思い出

今年もいよいよ残すところわずかとなってまいりました！患者様との会話でも「もう12月！こうやって年をとるんだね～」としみじみお話をさせていただいています。

独身時代は12月になると12月22日冬至の日に大好きな【ゆず】の無料ライブが行われ、とても楽しみにしていました。当日にしか場所がわからないライブ。とりあえずその場所の有名なものは紹介されるのでファンはどこ県になるか目星をつけるのですが、以前「徳島」だったことがあり友人と福岡空港にスタンバイし場所が発表されたらすぐに出発！と思ったらまさかの雪の為、飛行機が飛びませんでした(泣)そのまま福岡で遊んで帰ったと思います。時は流れ、2016年には熊本で冬至ライブが開催され驚きました！2017年横浜で無料ライブは終了しましたが、12月になるといつも思い出します。皆さんも冬の思い出ありますか？

来年もよろしくおねがいします。 歯科衛生士 I

FAX番号はこちら
⇒096-223-7360

当選者おめでとう！



ヒントをみて ①から④の タテのらんに

あてはまる ことばを 入れてね。

ぜんぶ こたえと あかいウクの こたえが わかるよ。

①

こむぎこを とかした きじに たこを 入れて まるい かたち に やいた たべもの。



②

しょうがっこうの せいとの こと。



②

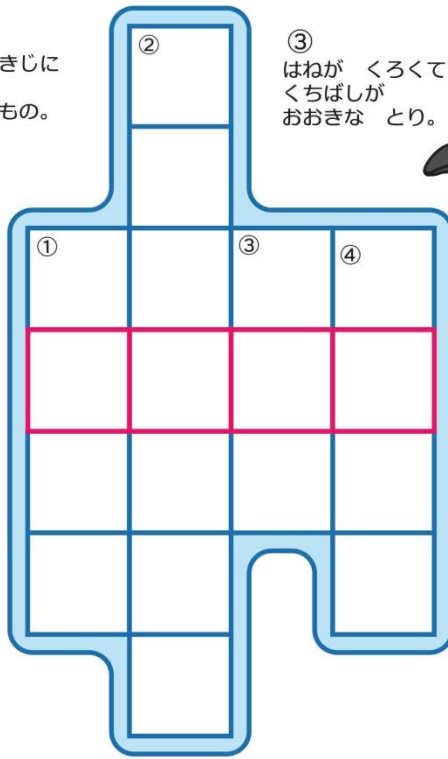
③

はねが くるくると くちばしが おおきな とり。



④

えんぴつで かいた もじや えを こすって けす ぶんぼうぐ。



こたえ



赤枠のことばは何でしょう？

ご家族やご友人の方と一緒に挑戦してみてくださいね！

FAXをお持ちの方はこのページをそのまま送信してください。

正解者には抽選で3名様に、院長の学会・勉強会土産をプレゼントしています。

※景品の詳細は表ページ左上の欄に掲載しております。

お名前

ご住所

12

DECEMBER 2018
平成30年

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

緑：半日診療 赤：休診日

編集後記

今月号を担当させていただきましたMです。早いもので今年も残り一ヶ月となりました。今年の冬は暖冬と聞いていますが皆様いかがお過ごしでしょうか。今年よく耳にした「平成最後の」という言葉ですが、まさに平成最後の師走ですね。さて12月10日から、いりさ歯科に新しい仲間が増えることになりました。来月の歯っぴータイムズでご紹介できると思いますので、どうぞ楽しみに♪

これから忙しい時期で体調を壊しやすいですね。ご自愛ください。来年もどうぞよろしくお願いたします。